

Refresher & Warmup 2025

17.05.2025



Liebe Rabbit's

Gerne möchte ich euch frühzeitig das Datum des Refresher & Warmup 2025 bekannt geben.

Stattdessen wird dies alles am:

Datum: Samstag, 17.05.2025 von 08.00 bis ca. 17.00Uhr

Wo: Samariterverein Dielsdorf-Regensberg Spitalstrasse/Bergstrasse
8157 Dielsdorf

Kosten: CHF 165.00 / pro Person
Bezahlung vor Ort in Bar
(1 Kaffee und 1 Gipfeli, sowie das Mittagessen sind inbegriffen)

**Anmelde-
frist:**

bis 15. Februar 2025
über E-Mail: thomas-loosli@gmx.ch oder tel:076/3211923
(Vollständiger Name und Adresse bei der Anmeldung zwingend angeben.)

Übersicht Tagesprogramm:

08:00 – 12:00 Uhr Refresher (Samariterverein)
12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen Hörnli mit Gehacktem, Apfelmuss und Salat
13:00 – 16:00 Uhr Warmup Training inkl. kleine Ausfahrt
(falls es schneien würde, wird das Warm-Up Training abgesagt.
Ansonsten bitte alle mit dem Motorrad kommen.)
ca. 16:45 Uhr Schluss im Samariterlokal Dielsdorf Regensberg

Themen Teilnehmer 08:00-09:30 Uhr:

- Notfall-Nr. CH / EU
- Ampelschema
- Unfallstelle Absicherung
- Patientenbeurteilung
- Wundversorgung

Themen ab 9:30–12:00 Uhr:

- Helm- ab & Halsschienenriff
- BLS/AED Herzmassage
- Motorrad Apotheke Materialkenntnis (Apotheke von Rabbit Hill Chapter)
- Bewusstlosen Lagerung
- Blutstillung / Druckverband

(Für Unfälle während des Warmup Training lehnt der Rabbit- Hill Chapter jegliche Haftung ab. Jeder Teilnehmer ist selbst versichert.)

Auf ein zahlreiches Erscheinen freue ich mich jetzt schon.

Schöne Grüsse euer Safetyofficer
Thomas